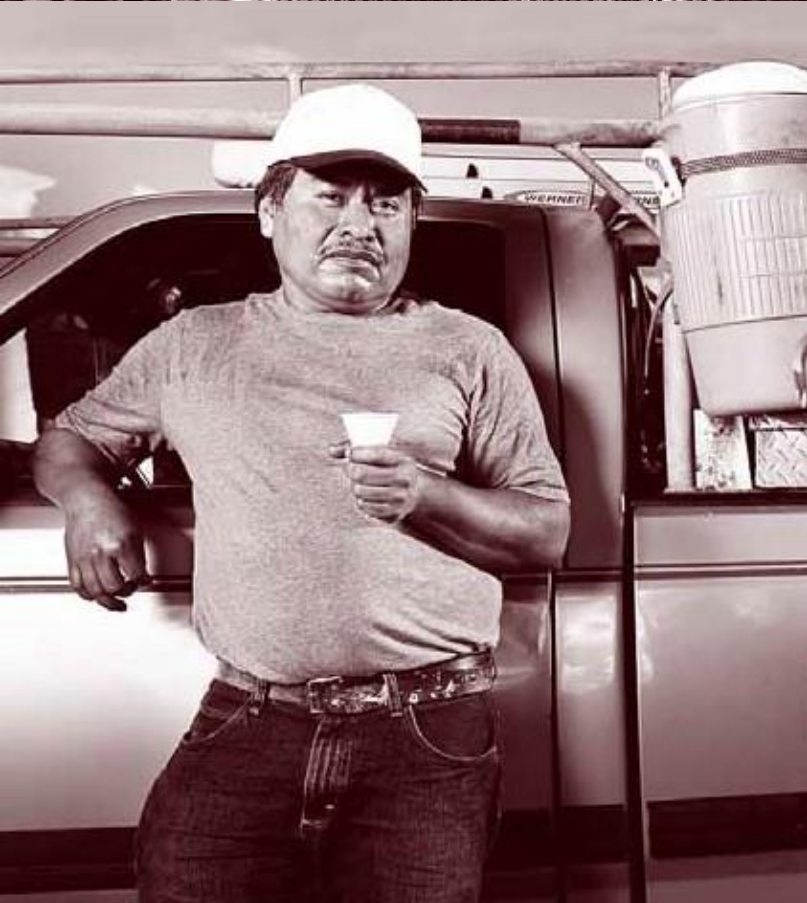




水。
休息。
遮阳。

没有它们，工人无法工作。



高温天气安全概况介绍

两种热病：

热衰竭



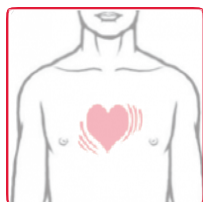
晕眩



头痛



出汗



心跳加快



恶心呕吐



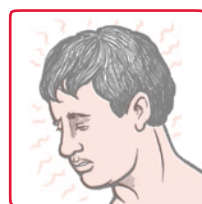
虚脱



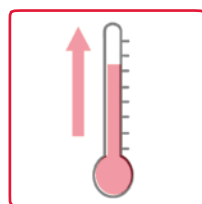
肌肉痉挛



中暑



皮肤发红、发热、干燥



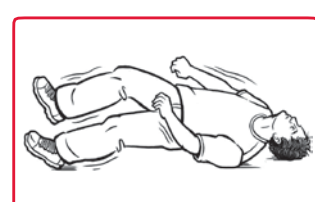
体温高



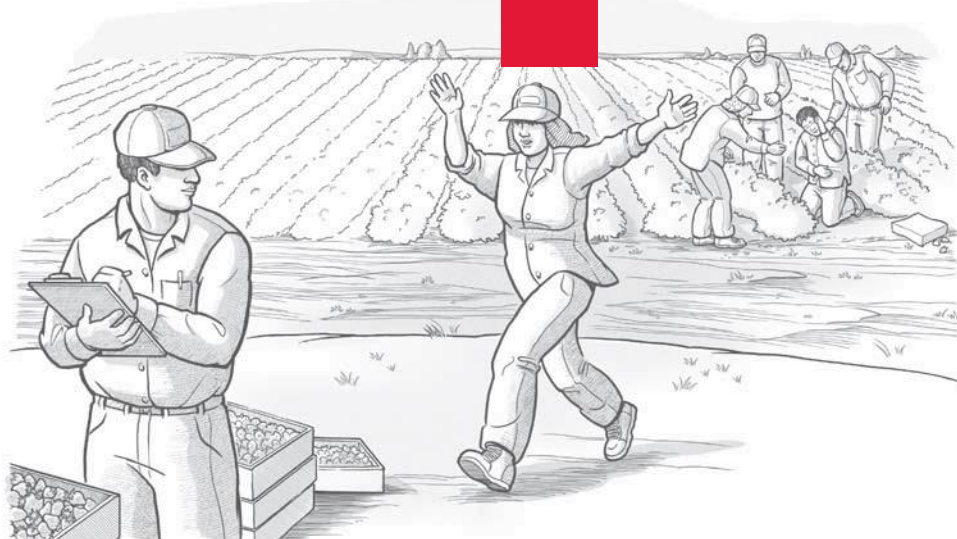
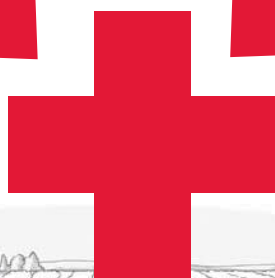
意识模糊



昏厥



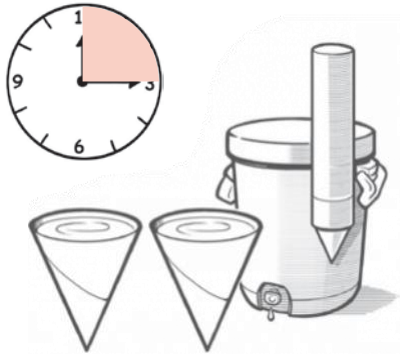
抽搐



高温可危及生命——马上寻求帮助！

保持安全健康！

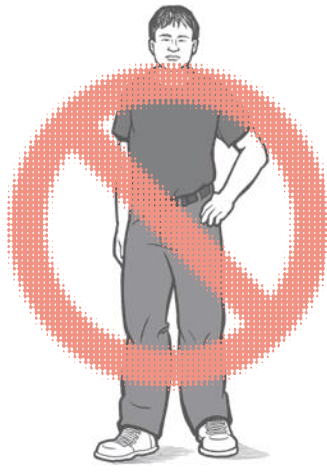
即使不渴，也要喝水——
每15分钟喝水一次



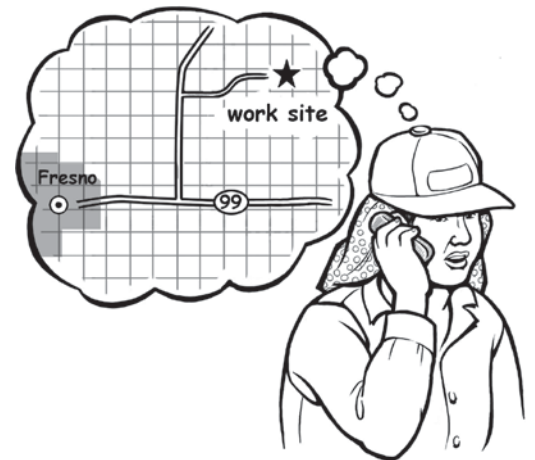
相互照应



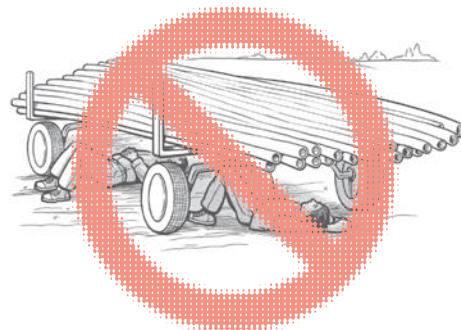
戴帽子，并穿着浅色衣物



熟记您的工作地点，以便应对需要拨打911的情况



在遮阳设施内休息

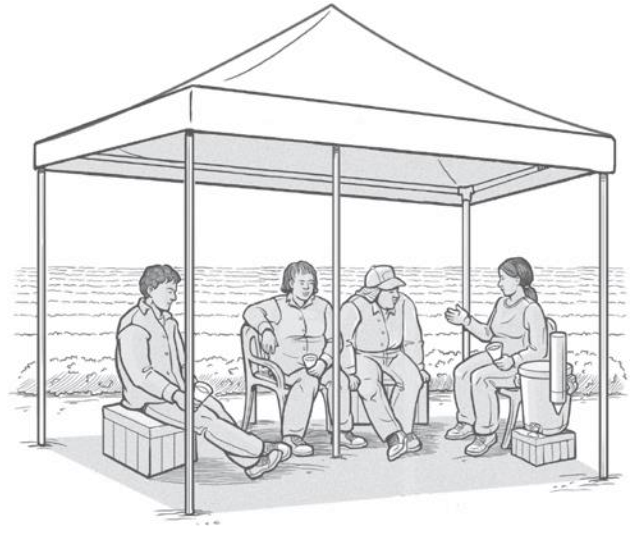


热病是可以避免的！

根据法律规定，您的雇主必须提供：



☒ 水



☒ 遮阳与休息



☒ 培训



☒ 应急计划



如需了解更多，请致电高温热线服务（Heat Helpline）：

-877-99-CALOR (1-877-992-2567)

您的来电将被严格保密！

www.99calor.org